

مقصد را مشخص کنید

مقصد را مشخص کنید هر آن چه که همواره در فکر آن هستید، در زندگیتان رخ می دهد



مقصد را مشخص کنید هر آن چه که همواره در فکر آن هستید، در زندگیتان رخ می دهد.

بیشتر مردم، به جای این که در مورد آن چه می خواهند، فکر کنند؛ همواره در حال تفکر درباره آن چه نمی خواهند هستند. به نظر من، یکی از مشکل های اصلی همه ما، این است که هدفمان را در ذهن، خلق نمی کنیم. اگر ندانید که به طور واقعی چه می خواهید، چه طور می توانید آن را به دست آورید؟

اگر ندانید می خواهید کجا بروید، چه طور می فهمید چه زمانی به آن جا می رسید؟ ما زمان زیادی را صرف برنامه ریزی برای گذراندن تعطیلات و وقت های فراغتمان می کنیم؛ در حالی که می توانیم آن زمان را صرف طرح ریزی زندگیمان کنیم. درباره آن چه می گویم، فکر کنید.

اگر بخواهید به مسافرت بروید، بدون برنامه ریزی قبلی به فرودگاه می روید و می پرسید آیا هواپیمائی حرکت می کند؟ آیا بدون دانستن مقصد، بی هدف سوار اتومبیل می شوید و رانندگی می کنید؟ پس چرا برای زندگی و مسیری که می خواهید بروید، تصمیم نمی گیرید؟ زندگی شما که با اهمیت تر از یک مسافرت است؟!

در مطالعه‌ای که در سال ۱۹۵۰ در دانشگاه "ییل" انجام شد، سه درصد از افراد مورد پژوهش، هدف‌هایشان را مشخص کرده بودند. مطالعه پیوسته، پس از گذشت بیست و پنج سال نشان داد افرادی که هدف‌هایشان را مشخص کرده بودند، نسبت به سایر افراد، وضع مالی بهتری دارند. قصد ندارم بگویم پول، تنها معیار موفقیت است؛ می‌خواهم به شما نشان دهم که چه قدر تعیین هدف، اهمیت دارد..

”آنتونی رابینز“ می‌گوید: ”ما اغلب، آنچه را که به مدت یک سال قادر به انجامش هستیم، زیاد برآورد می‌کنیم؛ در حالی که آنچه را که در طول یک دهه قادر به انجامش هستیم، کم برآورد می‌کنیم.“
به جای پیدا کردن راه‌حل‌های کوتاه‌مدت و ضعیف، برای آنچه می‌خواهید داشته باشید، تصمیم جدی بگیرید.

شانس شکست در هر دو مورد یکسان است.

منبع: ”سفر به دنیای شادی“

« مشاوره دبیرستان کوشش دوره دوم »